	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **PLAN DE INTERVENCIÓN**	

Fecha: 22 junio 2025

Nombre del usuario: María Edilma Manrique

Documento de identidad del Usuario: 25138093

Teléfono de contacto: 3122275601

Dirección completa: Vereda la quiebra

Nombre del profesional: Farly Yajaira acosta Pérez

Profesión: psicóloga

Dimensión y línea de intervención: educación y comunicación para la prevención de la conducta suicida – línea de salud mental

ANTECEDENTE DE ENFERMEDAD: Trastorno de Ansiedad

Observación- análisis

Paciente de 69 años atento, consciente tranquila y colaboradora quien padece trastorno de ansiedad, sin adherencia a tratamiento.

Técnicas a utilizar:

Valoración de riesgo suicida con test SRQ

Actividades a desarrollar:

- Espacio de escucha: mediante el cual se pueden identificar interés, preocupaciones que pueden ser revisados en la conversación.
- Charla educativa: priorizando el cuidado de la salud mental y el valor de la vida
- Folletos cuidado de mi salud mental

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **PLAN DE INTERVENCIÓN**	

Objetivos:

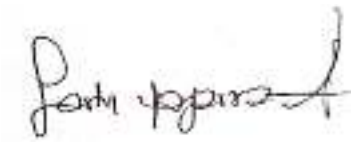
- Identificar factores de riesgo como estado de enfermedad, estados de ánimo, economía, estrés crónico entre otras que nutran ideas suicidas.
- Brindar herramientas que le permitan el cuidado y bienestar de la salud mental.

Tareas:

- Expresar tus emociones: hablar con alguien de confianza sobre tus preocupaciones puede aliviar la carga emocional.
- Comunicación asertiva: fortalecer el espacio de comunicación en casa como red apoyo principal.
- Oxigena tu cuerpo: salga a caminata puede durante, al menos, 30 minutos al día. Y cuando lo haga, intente centrarse sólo en dicha actividad.

Canalización: Si ___ No _x___

Área a la que se canalizó: _____



_____

PROFESIONAL

PSICÓLOGA

T.P 286984